



IWS Children's Clinic

Sponsored by Oak Park River Forest Infant Welfare Society

Negative Impacts of Sugary Drinks



Milk and water are healthier choices over soda and sugar drinks.

Studies show that sodas and sugary drinks are connected to many medical, dental, and behavioral problems for children:

Medical

- There is a significant link between sugary drink consumption and weight gain in children. Cutting back on sugary drinks can help people control their weight.
- 1 to 2 cans a day or more—have a 26% greater risk of developing type 2 diabetes than people who rarely have such drinks. [Medical Services](#)

Dental

- Acid Drinks Destroy Teeth! Sugary Drinks melt enamel and promote decay.
- Sport, energy and soft drinks are leading to unprecedented levels of decay and loss of tooth enamel. [Dental Services](#)

Behavioral Health

- Five year old children who drink more sugar-sweetened sodas show increase aggression, withdrawal and difficulty paying attention
- High consumption of soft drinks was associated with fighting, feeling sad or hopeless to even being suicidal. [Behavioral Health Services](#)

Connect with Us

Look for healthy recipes, parenting tips and current health information online:



www.childrenscliniws.org



The Children's Clinic sponsored by OPRF Infant Welfare Society



@OPRFWS1



OPRFWS



OPRF IWS

Clinic News

We have new leadership at IWS Children's Clinic:
Dr. Stephanie Weller (left), Medical Director
Dr. Wanda Laszcz (right), Oral Health Director



We Can Help

Health Plan Enrollment

When selecting a health plan please use the one of our physicians' Preferred Care Provider (PCP) numbers:

- Dr. Stephanie Weller PCP#20022333
- Dr. Karen Walker PCP#20008342
- Dr. Damayanti Hathiwala PCP#20005343

If you have questions on your Health Plan Enrollment - [we can help!](#)

Accepting New Medical and Dental Patients

Please let your family and friends know that we are here to help.

Schedule Your Regular Check-Up Today

Medical ~ annual/yearly physical

Dental ~ regular 6 month cleaning and exam

Contact Us Today!

708.848.0528 | info@childrenscliniws.org | www.childrenscliniws.org



IWS Children's Clinic

Sponsored by Oak Park River Forest Infant Welfare Society

Impactos Negativos de Bebidas Azucaradas



La leche y el agua son opciones más saludables sobre las bebidas gaseosas y el azúcar.

Los estudios demuestran que las bebidas y refrescos azucarados están conectados a muchos problemas médicos, dentales, y comportamiento de los niños:

Médico

- Existe una relación significativa entre el consumo de bebidas azucaradas y el aumento de peso en los niños. El recorte de las bebidas azucaradas puede ayudar a las personas a controlar su peso.
- 1 a 2 latas al día o más tienen un 26% más de riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 cuando comparado a las personas que rara vez tienen estas bebidas.

[Servicios Médicos](#)

Dental

- Bebidas con ácido dañan los dientes! Bebidas azucaradas derretir el esmalte y promueve las caries.
- Refrescos de deporte y energía están conduciendo niveles de decaimiento y pérdida del esmalte dental.

[Servicios Dentales](#)

Salud de Comportamiento

- Niños de cinco años que beben más refrescos azucarados muestran aumento en agresión, retraimiento y dificultad para prestar atención.
- El alto consumo de refrescos se asoció con las peleas, sentimientos de tristeza o desesperados para siquiera ser suicido.

[Servicios de Salud Mental](#)

Conectar Con Nosotros

Busque recetas saludables, consejos para padres y hasta información de la salud:



www.childrenscliniws.org



The Children's Clinic sponsored by OPRF Infant Welfare Society



@OPRFWS1



OPRFWS



OPRF IWS

Noticias de la Clínica

Hay un nuevo liderazgo en la Clínica de niños IWS: Dr. Stephanie Weller (izquierda), Directora Médico Dr. Wanda Łaszcz (derecha), Dir. de Salud Oral



Podemos Ayudar

Inscripción en el plan de salud

Al seleccionar un plan de salud por favor de utilizar unos de nuestro número de 'Preferido Cuido de Proveedor' (PCP):

- Dr. Stephanie Weller PCP#20022333
- Dr. Karen Walker PCP#20008342
- Dr. Damayanti Hathiwal PCP#20005343

Si tiene preguntas sobre su Plan de Salud de Inscripción - podemos ayudar!

Estamos aceptando pacientes nuevos de médico y dental

Por favor deje su familia y amigos saber que estamos aquí para ayudar.

Programe su chequeo de rutina hoy

Médico ~ anual / físico anual

Dental ~ limpieza regular de 6 meses y un examen

Póngase En Contacto Con Nosotros Hoy

708.848.0528 | info@childrenscliniws.org | www.childrenscliniws.org